



МЕНЮ на «05» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	7,5	8,9	28,3	217
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	500	15,4	18,6	79,0	521
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,4	8,1	64,1	343
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	10,8	11,7	37,1	284
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	550	18,7	21,4	87,8	588
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,4	8,1	64,1	343
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____